

MUISTI JA MIELI

~ MESSUT

TEEMANA LEIKKI, LIIKUNTA, LUOVUUS JA LUONTO

AIVOVIIKON TAPAHTUMA KAIKILLE AIVOJEN JA MIELEN HYVINVOINNISTA KIINNOSTUNEILLE.

14.3.2019 Klo 13-17
Kumppanuustalo Hilma
Kadettikoulunkatu 3
49400 Hamina

Luennot:

- Sano vaikka sana kerrallaan -pienoisnäytelmä klo 13.00 ja 15.00
- Anne-Birgitta Pessi, Myötätunnon ja -innon mullistava voima klo 14.00-15 ja 15.45-16.45

Päivän aikana tietoiskuja muistin ja mielen hyvinvoinnista. Tarjolla on myös työpajoja sekä infopöytiä. Mukana mm. Elävä kirjasto, aivotreenit, kukkamandalan tekoa ja digitutorit.

Lisätietoja: Tarja Levonen 040 523 9697

TERVETULO!

Tapahtuman järjestävät:

Kouvolan seudun Muisti ry / Kymenlaakson Muistiluotsi
ja Kaakkois-Suomen sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry / Läheistyö

skuu Media
HAMINA



Kampannustalo

Hilma



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kymenlaakso



HARJUN
oppimiskeskus



Kymenlaakson
AVH-yhdistys ry



TOIMINTA-
WIMA

KOKOA
-Kokoukset Kokemuksienantajat ry

