

Hilman kohtaamispaikka ja Iloa arkeen -toiminta tammikuussa

Hilman kohtaamispaikka on avoinna ma-to 9-15 ja pe 9-14
Toiminta on kaikille avointa. Tarjolla on mm. ilmaista kahvia,
mukavaa seuraa ja päivän lehdet. Tervetuloa Hilmalle!

MAANANTAI

10-12 Kässäkerho 13.1. ja 27.1. Yhteistyössä EL
Vehkalahden kanssa.

10-12 Digiopastus. Koulutetut vertaisohjaajat
auttavat sinua arkisissa digihaasteissa.

16.30-19 Hilman ompeluseura 20.1.
Kokoonnutaan yhteisten käsityöharrastus-
ten pariin vertaisohjaajan vetämänä.

Hilman
kohtaamispaikka
on avoinna:
Ma-to 9-15
Pe 9-14

KESKIVIIKKO

13-15 Hilman pojat. Miesten omia juttuja,
kahvittelua, toisten aikuisten kohtaamista.

TORSTAI

8-12 Taidekahvila. Yhteistyössä Haminan Taideseura.

12-14 Digiopastusta. Opastus järjestetään yhteistyössä
Ekamin kanssa. Opiskelijat auttavat sinua arkipäivän
digihaasteissa.

16.30-19 Juttutupa 9.1., 16.1. ja 23.1. Juttutuvassa voit tavata
muita ihmisiä, nauttia kupin kahvia tai teetä ja vaihtaa
ajatuksia. Juttutuvassa käy myös paljon erilaisia vierailijoita.
Yhteistyössä SPR:n Haminan osaston kanssa.

PERJANTAI

10-11 Hilman liikuntahetki. Ulkoilua säävarauksella.

Tuolijumppaa tarjolla, joka kuun ensimmäisenä ja viimeisenä
perjantaina.

LAUANTAI

12-14 Kielikerho 11.1. ja 25.1. Kielikerhossa opetellaan
arkipäivän suomea yhdessä vapaaehtoisten kanssa.

Yhteistyössä SPR:n Haminan osaston kanssa.

SUNNUNTAI

14-17 Haminan Keskiäikäisten avoimet kokoontumiset
12.1. ja 26.1. Tervetuloa mukaan elävöittämään historiaa!

Tapahtumat ja koulutukset Hilmassa:

- Lasten lauantait käynnistyvät 11.1. klo 12-14
Hilmassa. Ensimmäisenä teemana on talviaskartelut.
Lasten lauantait ovat kerran kuukaudessa järjestettä-
viä, teemallisia askartelupäiviä, joissa hyödynnetään
mahdollisimman paljon kierrätystarvikkeita. Perheen
pienimmät voivat osallistua aikuisen kanssa. Lasten
lauantait ovat kaikille avoimia ja maksuttomia!
- Digikurssi 15.-31.1.2025. Kurssipäivät: keskiviikko,
torstai ja perjantai klo 9.00-14.00, yhteensä 9 päivää.
Tuntuvatko älypuhelimien ja tietokoneen käyttö
vaikeilta? Digimotivaattorin pitkällä kurssilla
tutustutaan digitaalisiin palveluihin ja välineisiin.
Opiskelu tapahtuu rauhalliseen tahtiin yhdessä
toimimalla, kokeilemalla ja jutustellen. Kurssilla
tarjotaan maksuton lounas. Kurssille mahtuu 8
henkilöä. Järjestäjänä Sotek-säätion Digimotivaatto-
rit. Ennakkoilmoittautuminen p. 044 777 0499.

Muu toiminta:

- Iloa Arkeen -tapahtuma keskiviikkona 15.1. klo 10-13
Haminan liikuntahallilla. Tapahtumassa voi tutustua
kaupungin, yhdistysten ja yritysten palveluihin, eri
liikuntamuotoihin, hyvinvointia edistävien organisaa-
tioiden toimintaan, keskustella asiantuntijoiden
kanssa tai ihan vain tavata muita ihmisiä. Järjestäjänä
Haminan liikuntapalvelut.
- Tervetuloa vapaaehtoiseksi! Vierailemme Saviniemen
hoivakodissa seuraavan kerran tiistaina 21.1. klo
13-15. Ohjelmassa yhteislauluja. Kysy lisätietoja
Hilmalta ja ilmoittaudu mukaan.

Kumppanuustalo Hilma

Kadettikoulunkatu 3, Hamina

www.kumppanuustalohilma.fi

sposti: kumppanuustalo.hilma@gmail.com - p. 0407517955



Kumppanuustalo
Hilma