

Syyskausi käynnistyy Hilmassa!

Päivät kääntyvät syksyyn ja samalla myös Hilman toiminta aktivoituu. Tällä hetkellä Hilmassa on harjoittelussa kolme opiskelijaa, joihin voit tutustua esimerkiksi kohtaamispaikassa. Toimintaterapeutti- ja sosionomiopiskelijoita voi myös pyytää vieraaksi yhdistysten omiin toimintoihin. Heidän osaamisensa liittyy erityisesti hyvinvointiin ja toimintakykyyn.

Syyskuun alussa järjestetään perinteiset **yhdistyskahvit**, joiden aiheena on tällä kertaa erityisesti **viestintä ja avustukset**. Samalla käynnistyy myös **William ja Helvi Säles -säätiön ensimmäinen avustushaku**, joka tukee yli 65-vuotiaille suunnatun toiminnan järjestämistä. Yhdistyskahveilla kuulet tarkemmin säätiön hakuprosessista sekä kaupungin laatimasta järjestöjen viestintäop-
paasta.

Lokakuussa on vuorossa **Vapaaehtoisuusseurat Hamman kirjastossa**. Ilmoittautuminen messuille on jo käynnissä – kannattaa olla ajoissa mukana! Lisätietoja löydät alta tulevien tapahtumien osiosta.

Turvallisuus ja varautuminen on tärkeä osa kaikkea toimintaamme!

Arjen turvallisuutta tukemassa ja osana varautumista, on Hilmassa välineistöä ja laitteistoa ensiaputilanteisiin. Muistutellaan käyttäjiä käytännöitä:

- **EA-välineistö** löytyy alakerran keittiöstä. Jos tarvitset ensiaputarvikkeita, ilmoitathan siitä työntekijöille, jotta voimme täydentää varastoja.
- **Defibrillaattori (sydäniskuri)** sijaitsee yläkerran aulatilassa (portaat ylös, ensimmäinen huone vasemmalla). Laite ohjaa käyttäjää sanallisesti, joten sen käyttö onnistuu varmasti kaikilta.

Hilman Iloa Arkeen -toiminta

Kohtaamispaikka on syyskuusta alkaen taas avoinna normaalista ma-to klo 9-15 ja pe 9-14. Tarjolla kahvia, piparia ja mukavaa yhdessäoloa!

VIKKO-OHJELMASSA:

Maanantai

10-12 Kässäkerho 8.9. alkaen, joka toinen viikko. Yhteistyössä EL Vehkalahti.

10-12 Kaikille avoin digiopastus.

16:30-19 Ompeluseura 1.9. alkaen, joka toinen viikko.

Tiistai

12-14 Kuvista tarinoiksi – K60 Kulttuuripaja 23.9. alkaen.

Keskiviikko

13-15 Hilman pojat – miesten ryhmätoimintaa vertaisohjauksella.

14-16 Tule mukaan maalaamaan kiviä Kakspyn K60 Kulttuuripajan kanssa! Aiempaa osaamista ei tarvita, heittäydy vain mukaan. Tarkoitus on Finstones-ryhmätoiminnan mukaisesti maalata ja piilottaa kiviä muiden iloksi. Avoin ja maksuton, tervetuloa!

16:30-19 Juttutupa – maahanmuuttajien ja suomalaisten kohtaamispaikka (ei 24.9.)

Torstaisin

18:30-20 Sateenkaarikahvila. Vapaaehtoisvetoinen Sateenkaarikahvila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jonne kaikki ovat tervetulleita omana itsenään. Kahvila on avoin kaikille, jotka suhtautuvat sukupuolen ja seksuaalisen suuntautumisen moninaisuuteen kunnioittavasti. Sateenkaarikahvilassa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita.

Perjantai

10-11 Hilman liikuntahetkessä pääset ulkoilemaan hyvässä seurassa!

Lauantai

12-14 Kielikerho kokoontuu 20.9. Kielikerhossa pääset opettelemaan arkielämän suomen kieltä.

Sunnuntai

14-17 Haminan Keskiaikaiset elävöittävät historiaa monipuolisin keinoin. Toiminta on kaikille avointa. Kokoontumiset 7.9. ja 21.9

Tulevat tapahtumat:

Avustushaku käynnistyy syyskuun alussa

William ja Helvi Säles -säätiön tarkoituksena on vanhusten ja ikääntyvien hyvinvoinnin edistäminen Haminan kaupungin alueella. Säätiö myöntää avustuksia yhdistyksille ja järjestöille, jotka järjestävät toimintaa yli 65-vuotiaille haminalaisille.

Avustuksen myöntämisen painopisteet:

- liikunnan edistämiseen liittyvä toiminta
- kulttuurihyvinvointia edistävä toiminta
- omaishoitajien hyvinvointia lisäävä toiminta

Hakuaika 1.9.- 16.11.2025. Lisätietoja:

<https://www.hamina.fi/kaupunki-ja-paatöksenteko/osallistu-ja-vaikuta/hyvinvoiva-haminalainen-avustukset/>

Tervetuloa syksyn Yhdistyskahveille!

Kokoonnutaan Yhdistyskahveille tiistaina 2.9. klo 17-19. Kumppanuustalo Hilmassa olevassa tapausmisessa kolmannen sektorin ja kaupungin toimijat vaihtavat ajatuksia, jakavat ideoita ja rakentavat yhdessä entistä vahvempaa yhteistyötä! Syksyn kahvien kantavana teemana on viestintä ja näkyvyys: pääsemme tutustumaan Haminan kaupungin uuteen järjestöjen viestintäoppaaseen sekä siihen, millaista tukea ja työkaluja yhdistyksille on tarjolla tehokkaaseen markkinointiin. Puhutaan myös rahasta ja avustuksista. Lisäksi luvassa on ajankohtaista asiaa Hilman, kaupungin ja yhdistysten

kuulumisista, sekä aikaa nostaa esiin juuri niitä teemoja, jotka osallistujia mietityttävät ja innostavat. Tule mukaan inspiroitumaan ja verkostoitumaan!

Vapaaehtoisuuskokoukset

Vapaaehtoisuuskokoukset tiistaina 7.10.2025 klo 16:30-18:30 Haminan pääkirjastolle. Tapahtumassa voit esitellä oman yhdistyksen/järjestön vapaaehtoistoimintaa ja saada mukaan uusia vapaaehtoisia. Ilmoittautuminen esittelijäksi **15.9.2025 mennessä:**

<https://forms.gle/B4N6R5uJevDvFTmRA>

Vapaaehtoistehtäviä tarjolla

Tule mukaan iloisten vapaaehtoisten joukkoon! Vierailemme kerran kuukaudessa Saviniemen hoivakodissa. Kelien salliessa on ohjelmassa aina asukkaiden ulkoilutusta. Talvella sisältönä voi olla esim. yhteislauluja, piparien leivontaa, seurustelua tms. Ilmoitathan osallistumisestasi vapaaehtoistehtäviin, aina ko. päivämäärää edeltävään perjantaihin mennessä.

Syksyn vaparipäivät tiistaisin klo 13-15:

- 23.9. ulkoilua kelin salliessa
- 7.10. Vanhustenviikko/ohjelma mietinnässä vielä
- 11.11. Alustavasti: Yhteislaulua ja jumppaa
- 9.12. Alustavasti: Pipareiden leivontaa

Järjestöfoorumi Hilmassa

Kymenlaaksolaiset järjestöt kokoontuvat Hilhalle keskiviikkona 22.10. klo 17 alkaen. Foorumin teemana on osallisuus ja vapaaehtoistoiminta. Ota päivämäärä jo talteen ja seuraa ilmoittelua! Järjestäjän Kymenlaakson järjestöjen neuvottelukunta (NEKKU).

Innostu rahoituksesta!

Nuorisokeskus Ankkapurhassa, (Ankkapurhantie 6A, 46910 Anjala) on tulossa Innostu rahoituksesta! -päivä. Tilaisuus järjestetään keskiviikkona 8.10. klo 9-14.

Tarjolla laaja kattaus tietoa yhdistysten rahoitusmahdollisuuksista. Paikan päällä ovat avustuksista puhumassa: STEA, Kymenlaakson Liitto, Hämeen ELY-keskus, Taike ja Leader. Sisältönä hankeideapajoja, rahoittajien esittelypisteitä ja verkostoitumismahdollisuuksia koko Kymenlaakson yhdistyksille, kunnille, hyvinvointialueelle ja muille kiinnostuneille! Järjestäjä Kymenlaakson järjestöjen neuvottelukunta (NEKKU). Lisätietoja tulee FB-tapahtumasivuille: <https://fb.me/e/95FdN9t0q>

Yhteistyöterveisin,

Hilman tytöt

Minna & Marjut

minna.manttari@kumppanuustalohilma.fi

0407517955