

Yhdistyskahvit

9.4.2026



Aiheina tänään:

- henkilöstömuutokset
- kaupunkistrategia ja hyvinvointisuunnitelmat
- Kymenlaakson järjestöjen neuvottelukunnan järjestöasiantuntija Pia-Stina Repo kertoo järjestökortista
- rollaattorimarssi
- seniorimessut
- lasten kevättrieha
- pihapelit
- pihajuhlat
- elomarkkinat
- Yhdessä näkyväksi ESR+ hankkeen esittely, Leila Brewis
- Järjestöjen terveiset



Jaana Mattila

Projektikoordinaattori, Haminan kaupunki

Työ:

- EELI-Etsivää elintapaohjausta Kymenlaaksossa, Perheiden liikunta- ja elintapaneuvonnan kehittäminen
- Säles-säätiö avustukset ja ikäihmisten hyvinvoinnin edistäminen/kehittäminen

Koulutus:

- Palvelumuotoilija Ylempi AMK, Master of Culture and Arts
- Sairaanhoidaja AMK, Bachelor of Health Care

Emmi Niiranen

Projektikoordinaattori, Haminan kaupunki

Työ:

- 40/50-kuntoon hankkeen koordinointi, kehittäminen ja asiakastyö (kuntotestaukset, liikuntaneuvonta, lajikokeilut)
- 50 % työajasta kuluu hyvinvointikoordinaattorin sijaisuuteen, keväällä painopiste valtuustot, Kaikukortti ja hyvinvoinnin edistämisen tapahtumat

Koulutus:

- Terveystieteiden maisteri, Master of Public Health
- Naprapaatti AMK, Bachelor of Health Care



HAMINAN KAUPUNKISTRATEGIA 2026-2030



IHMISET

- hyvinvoinnin edistäminen
- lapset ja nuoret etusijalla
- yhteisölliset rakenteet
- johtaminen muutoksen tukena



TALOUS

- kestävä talous
- palveluverkon sopeuttaminen
- ennakoiva kiinteistöhuolto

ELINVOIMA

- Hamina maailmankartalle
- innovaatioiden kotisatama
- yritystoimintaa tukeva päätöksenteko
- vetovoima

HAMINALAINEN ASENNE JA ARVOT



YHTEISÖLLINEN JA
YHTEISTYÖHALUINEN

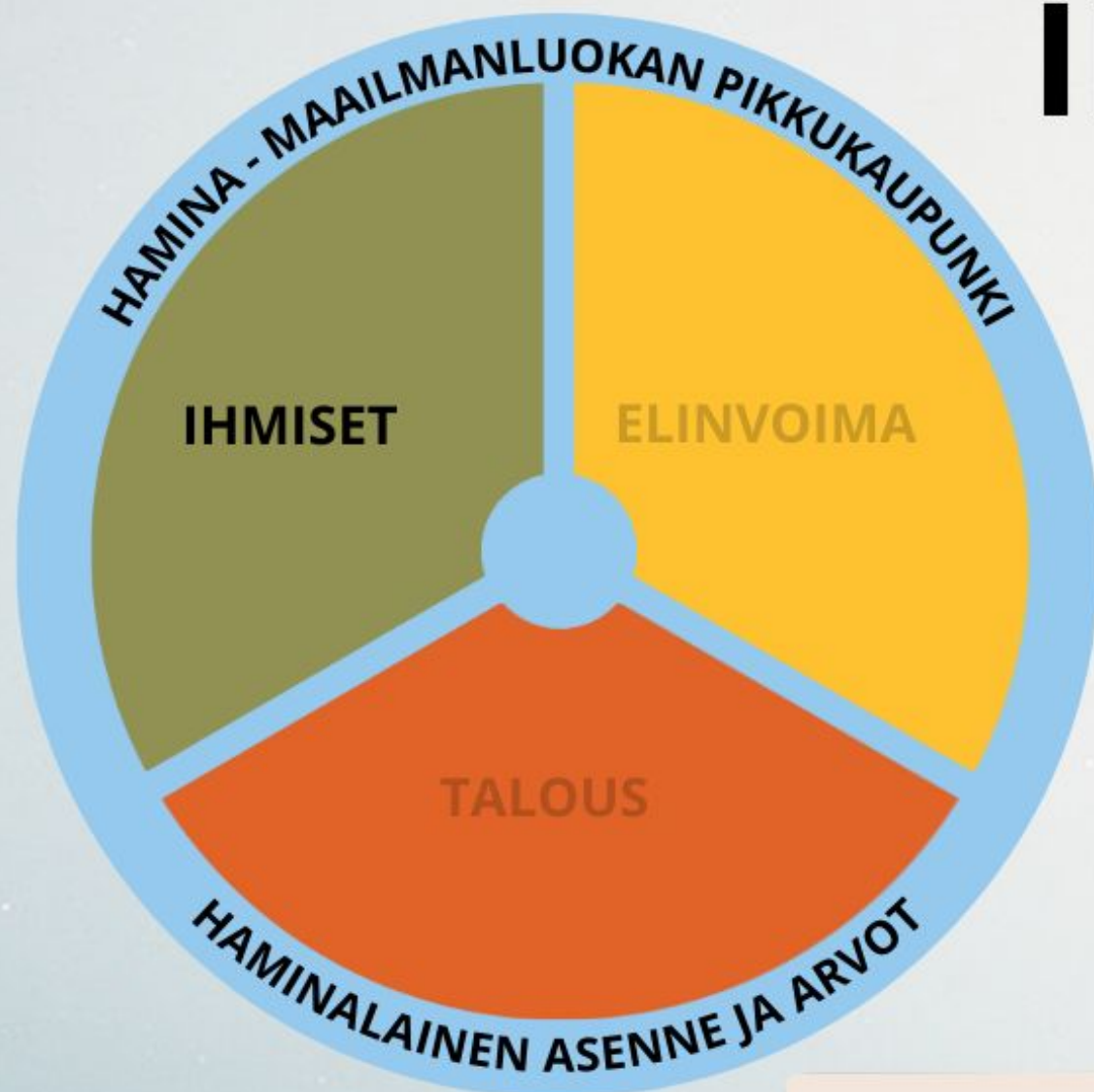


POSITIIVINEN JA ENNAKOIVA



AVOIN JA ROHKEA

IHMISET YHDESSÄ



Yhteisölliset rakenteet:

- Haastava väestörakennekehitys nähdään mahdollisuutena.
- Kaikenikäiset kohtaavat ja vahvistavat toistensa arjen tukiverkostoa.



Lapset ja nuoret etusijalla:

- Lasten ja nuorten hyvinvointiin panostetaan vaikuttamalla erityisesti heidän tunnistettuihin tarpeisiinsa.
 - Laadukas koulutus säilyy päätöksenteon prioriteettina.
- Nuoret osallistetaan kaupungin kehitystyöhön ja päätöksentekoon.

Hyvinvoinnin edistäminen:

- Palveluiden ja tarpeiden kohtaaminen ajantasaista hyvinvointitietoa hyödyntäen.

Johtaminen muutoksen tukena:

- Haminan malli perustuu tiedolla johtamiseen, yhdessä tekemiseen ja koko kaupungin kehityksen tukemiseen strategisen muutosjohtamisen kautta.



Hyvinvointisuunnitelmat vuosille 2026-2029

HYVINVOINTISUUNNITELMIEN AIKATAULU 2026



JÄRJESTÖKORTTI

KYMENLAAKSO

Kymenlaakson hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet

- Terveelliset ja hyvinvointia tukevat elintavat
- Merkityksellinen elämä ja turvallinen arki



Kymenlaakson hyvinvoinnin strategiset tavoitteet vuosille 2026-2029

1. Asukkaiden päihteiden käyttö ja haitallinen pelaaminen sekä niistä aiheutuvat haitat vähenevät
2. Asukkaat tekevät arjessaan enemmän terveellisiä valintoja ja liikkuvat säännöllisesti
3. Aivoterveyttä tukevat elintavat vahvistuvat
4. Asukkaiden arjen voimavarat ja mielenterveys vahvistuvat
5. Asukkaat kokevat elinympäristönsä ja arkensa turvalliseksi
6. Asukkaat osallistuvat heille merkityksellisiin asioihin



Järjestökortissa ei ole eroteltu väestöryhmiä (HVAlla: 1)lapset ja lapsiperheet, 2)työikäiset ja 3)ikääntyneet

Rollaattorimarssi Haminassa pe 8.5. klo 13:45-15

Rollaattorimarssi on iloinen mielenilmaus hyvän ja arvokkaan vanhuuden puolesta.

Kokoontuminen, reitti ja toiminnan sisältö:

- Rollaattorimarssille kokoonnutaan klo 13:45 Haminan torin esiintymislavan eteen. Torin osoite on Satamakatu 12, Hamina.
- Ennen liikkeelle lähtöä torilla on (luultavammin) muutama puheenvuoro ja kulkueen järjestäytyminen. Alustavasti kaupunginjohtaja johtaa kulkuetta ja pitää avaussanat.
- Marssi lähtee liikkeelle klo 14:00 ja kulkee myötapäivään torin ympäri, kevyenliikenteen väyliä pitkin. Kulkue palaa lähtöpaikkaan esiintymislavan eteen.
- Kulkueen jälkeen voi olla vielä muutamia puheenvuoroja.
- Rollaattorimarssi on kaikkien yhteinen mielenilmaus, jonka tavoitteena on nostaa esiin jokaisen oikeutta hyvään ja arvokkaaseen vanhuuteen. Haluamme positiivisen kautta osoittaa huolestamme iäkkäiden palveluiden tilanteesta ja samalla muistuttaa ikääntymisen moninaisuudesta – ja siitä, että ilo kuuluu myös vanhuuden elämänvaiheeseen. Rollaattorimarssi on yhtä aikaa kannanotto ja ikäkarnevaali.
- Marssille voi osallistua rollaattorin kanssa, muita apuvälineitä hyödyntäen, pyörätuolilla kelaten, kävellen, sauvakävellen jne. Eli marssijat eivät liiku pelkästään rollaattorien kanssa. Kaikki ovat tervetulleita osallistumaan!
- Mukana tapahtumaa järjestämässä ovat Eläkeliiton Vehkalahden yhdistys ry, Haminanseudun Oloneuvokset ry, Haminan Martat, Haminan seurakunta, Kakspy K60 Kulttuuripaja, Kaakonkulman Kuluttajayhdistys, Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen Haminan osasto, LC Hamina/Bastioni, Haminan kaupunki, Suomen Punainen Risti Haminan osasto, Haminan Kotien Puolesta, Haminan Sydänyhdistys ry, Haminan Seudun Reumayhdistys ry
- Mahdollisesti tarjolla makkaraa marssin loppuksi.

FB-sivut: Kymenlaakson rollaattorimarssi

FB-tapahtuma: Rollaattorimarssi Haminassa



- 
- ★ TOIMINTATUOKIOITA, ESITYKSIÄ & MUSIIKKIA
 - ★ USEITA ERI NÄYTTEILLEASETTAJIA
 - ★ MAKSUTON KEITTOLOUNAS & PULLAKAHVIT !
(n. 250 annosta)

Sujuva arki – kaiken ikää

SENIORIMESSUT

Tiistaina 12.5.2026 Klo 10.00-13.00

Haminan liikuntahallilla

Yhdistysten ilmoittautuminen

Yrittäjä/ yhdistys ilmoittaudu mukaan näytteilleasettajaksi sähköisen lomakkeen kautta käyttämällä kuvassa näkyvää QR-koodia tai ohessa olevaa linkkiä 12.4.2026 mennessä.

<https://forms.gle/G42xKqyfmXQmD44e6>



Lasten kevättrieha

Museokadun kevätkauden avajaisten yhteydessä la 16.5. klo 11-15 järjestetään Kumppanuustalo Hilmassa Lasten kevättrieha!

Luvassa mukavaa puuhaa sisällä ja ulkona. Tarjolla ainakin kasvomaalausta, satuhetkiä ja lukukoiria, askartelua, kepparirata ja muuta mukavaa yhteistä toimintaa!

Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton.



A young boy with dark hair, wearing a blue and yellow striped shirt and white shorts, is playing a game of catch with an elderly man with white hair, wearing an orange shirt and white shorts. They are in a grassy park with trees in the background. The man is leaning forward, and the boy is looking at him. The scene is captured in a warm, golden light, suggesting late afternoon or early evening. A semi-transparent white banner with red text is overlaid on the middle of the image.

PERINNE PIHAPELIT – SUKUPOLVET SAMALLA VIIVALLA

- Aloitusstartti 27.5 klo 17-18 Aseman koululla
- 1-18.6 kyläkierros ympäri Haminaa

Ilmoittaudu mukaan vertaisohjaajaksi jakamaan perinteisten pihapelien tuomaa iloa!

Tapahtumapaikat ja ajat:

Yhteinen aloitus: Keskiviikko 27.5.2026
klo 17-18, Aseman koulun piha

Maanantai 1.6, 8.6, 15.6.2026

- Pyhällön koulu klo 9.30-10.30.
- Kannusjärven koulu klo 11.30-12.30.

Tiistai 2.6, 9.6, 16.6.2026

- Vilniemen seurantalo klo 9.30-10.30.
- Annankadun kenttä klo 11.30-12.30.

Keskiviikko 3.6, 10.6. 17.6. 2026

- Husulan koulu klo 9.30-10.30.
- Kirkkojärven koulu klo 11.30-12.30.

Torstai 4.6, 11.6, 18.6. 2026

- Neuvottoman koulu klo 9.30-10.30
- Poitsilan koulun kenttä klo 9.30-10.30
- Murtalhon kenttä klo 11.30-12.30

Perjantai 5, 12.6. 2026

- Metsäkylän koulu klo 9.30-10.30



Pihajuhlat ke 10.6. klo 13-15

Tapahtuman teemana on yksinäisyyden ehkäisy ja osallisuuden vahvistaminen.

Pihajuhlat järjestettiin viime vuonna ensimmäistä kertaa ja ne keräsivät hyvän osallistujamäärän.

Suunnittelupalaveri:

 Maanantaina 13.4.26

 klo 10.30-12.00

 Kumppanuustalo Hilma



Palaverissa ideoimme yhdessä tapahtuman ohjelmaa, toimintapisteitä sekä yhteistyömahdollisuuksia. Toivomme, että voisitte osallistua suunnitteluun esimerkiksi esittelypisteen, ohjelman tai muun toiminnan muodossa. Juhlissa on tarjolla taas pientä purtavaa, kahvia ja pullaa. Rahoitus saadaan hyvinvoinnin edistämisen säätiöltä.



Elomarkkinat 13.–15.8.2026

Ajatuksena on jalkautua ihmisten pariin esittelemään yhdistystoimintaa.

- Yhteinen telta yhdistyksille
- Vapaaehtois- ja yhdistystoiminnan esittelyä
- Millä aikatauluilla?
- Moneksi päiväksi?



Yhdessä näkyväksi – osallisuutta ja kulttuurihyvinvointia Kymenlaaksoon

Yhdessä näkyväksi -hankkeen tavoitteena on vahvistaa asukkaiden osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia Kouvolan ja Haminan kumppanuustaloissa. Hanke toteutetaan vuosina 3/2026–2/2029, ja sitä rahoittavat ESR+ ja Haminan kaupunki.

Hankkeessa kehitetään kumppanuustaloista entistä elinvoimaisempia, matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja. Tavoitteena on luoda pysyviä toimintamalleja, jotka yhdistävät kulttuurihyvinvoinnin, vapaaehtoistoiminnan ja työelämäpolut. Hankkeen avulla alueen asukkaat voivat osallistua muun muassa ryhmätoimintoihin, kulttuuripajoihin ja työkokeiluihin. Samalla tuetaan yksilöllisiä polkuja kohti vapaaehtoistyötä ja työelämään kiinnittymistä. Tavoitteena on lisätä mielekästä tekemistä, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja tarjota mahdollisuuksia vaikuttamiseen. Keskeinen osa hanketta on yhteiskehittämisen toimintakulttuurin vahvistaminen: järjestöt, vapaaehtoiset ja eri toimijat suunnittelevat ja toteuttavat toimintaa yhdessä ilman, että vastuu kasautuu yksittäisille tahoille.

Kumppanuustalo Hilma, Hamina – Leila-Johanna Brewis, hankekoordinaattori hankekoordinaattori@kumppanuustalohilma.fi
Hanke toteutuu ESR+ -ohjelman linjassa Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi, erityistavoitteena Yhdenvertaiseen osallisuuteen

Lisätietoja:

<https://www.kumppanuustalohilma.fi/hilma/wp-content/uploads/2026/04/Nakyvaksi-Yhdessa-Hanke-Etela-Suomen-ESR-Hanke-1.pdf>



Järjestöjen terveisiä kaupungille!

Summan kulttuuritalon säilyttäminen, järjestöt kokevat paikan keskeisiksi paikaksi.

Eriyinen kiitos kohtaamisten keittiön toiminnalle.

Korvaavaa, vastaavaa tilaa joissa on puitteet myös tapahtumien järjestämiseen (esimerkiksi keittiö).

Adressin keräämistä on myös ehdotettu. Mainittiin myös kansalaisaloitteen tekeminen Summan kulttuuritalon säilyttämiseksi.

Summan kuntosali saa kiitosta, ja siellä saa myös ohjausta. Monille liikuntarajoitteisille ainut paikka, jossa harjoitella.

Kaupungilta puuttuu tiloja, ja erityisesti toivotaan maksutonta varattavaa tilaa, jossa järjestää erilaista toimintaa.

Tilojen puute vaikuttaa myös uusien toimintojen suunnitteluun, kun ei voida toteuttaa toimintaa ilman tiloja.

Nostettiin esille että Haminassa on virkeitä yhdistyksiä, ja kumppanuustalo Hilman ja kaupungin välinen yhteistyö on ollut mutkatonta. On vahva usko, että saumaton yhteistyö toimii jatkossakin.

Hilman toiminta, työntekijät ja onnistuneet kohtaamiset koetaan merkityksellisinä.

